



# *Les Ateliers de l'Être*

## *Cycles d'accompagnements*

*... à vos côtés dans l'émergence de formes nouvelles dans votre vie*

### **Chez nous, comme chez vous !**

Nous vous proposons un nouveau type d'accompagnement en vous accueillant chez nous pour partager un moment de vie et de travail individuel et collectif dans un cadre convivial de nature et de beauté.

Nous vous invitons à joindre votre propre musique à celles des autres et à découvrir, dans les mouvements sensibles de la vie, des thèmes vôtres qui appellent des gestes de métamorphose.

Soutenus par la force du collectif et par un accompagnement où se mêlent écoute, exercices, pratiques corporelles et artistiques, vous travaillerez sur vos thèmes afin qu'ils trouvent de nouvelles dynamiques dans votre vie quotidienne.

Dans une perspective de cheminement évolutif nous proposons un travail en 3 temps sur une année (formule triptyque).

### **Notre intention**

Dans les temps présents de grands changements, être des acteurs qui accompagnent l'éclosion de formes nouvelles dans votre vie. Avec cœur, dans un cadre convivial, aller au contact de ce qui appelle des gestes de transformation en chacun. Développer notre autonomie et notre puissance créatrice. Ouvrir, ensemble, des portes aux forces d'avenir jusque dans de nouvelles formes d'accompagnements : vous accueillir chez nous, partager nos richesses, avoir conscience des équilibres financiers de chacun et se rendre accessibles au plus grand nombre, ....

## Forme

Séjour résidentiel de 4 jours (du vendredi 9h00 au lundi 15h00 - possibilité d'arriver le jeudi soir).

Accompagné.es par Flavia et Philippe au cœur de la vie

Séances individuelles et travail en groupe selon les besoins

Nombre de participant.es volontairement limité à 5 personnes

## Le tarifs comprends hébergement et accompagnement (hors nourriture)

Formule triptyque (accompagnement suivi dans la durée) : 500€ le séjour

Possibilité de ne participer qu'à un seul séjour (nous consulter) : 700€ le séjour

**Conditions d'inscription :** 200€ d'arrhes à l'inscription. Délais d'annulation, 1 mois avant la prochaine date.

**Lieu :** Hameau des Baux – 84410 Bédoin

## Contacts, dates et inscriptions

Flavia Mounaji

flavia.mounaji@gmail.com 06 88 77 84 06

Philippe Clairfayt

contact@chemins-singuliers.com 06 98 95 08 69



**Flavia Mounaji** s'est formée à la psychophonie après un parcours de chanteuse lyrique. Son chemin l'a amenée à se concentrer sur le potentiel d'expression de la voix en lien avec le corps et l'être dans sa globalité. Son intérêt profond pour la musique de l'être en devenir l'a conduite à développer une écoute et un style très personnel. Elle accompagne chacun sur les sentiers de son être et de son sentir par des pratiques corporelles et artistiques.

<https://www.flaviamounaji.com>



La diversité des expériences de vie de **Philippe Clairfayt** l'ont mené du monde de l'édition à celui de l'éducation spécialisée, en passant par l'agriculture bio et la finance éthique. Ce parcours singulier donne une couleur unique à son approche de l'humain. Il accompagne aujourd'hui des chemins de vie individuels et collectifs. Le travail biographique et la démarche Saluto, le dessin, le modelage, la poésie et le mouvement, sont autant de pratiques qu'il met au service de ses accompagnements

<https://www.chemins-singuliers.com>

Ensemble nous formons plus qu'un duo d'accompagnants. Nos parcours individuels nous ont permis de développer un intérêt profond pour l'humain sur son chemin d'évolution. La nature de ce qui nous unit, au delà de la sphère professionnelle, nous a permis de percevoir comment notre complicité et notre complémentarité pouvaient se mettre au service des personnes que nous accompagnons.