



Les Ateliers de l'Être

ATELIER ARTISTIQUE ET CHEMINEMENT INTÉRIEUR

Rencontres mensuelles d'une journée au cœur de l'humain.

Explorateurs amoureux de l'humain, Flavia Mounaji et Philippe Clairfayt vous proposent une respiration d'une journée par mois.

**Se mettre en mouvement, rencontrer, s'étonner, créer,
s'émerveiller, découvrir, partager ...**

**Grandir dans ses forces créatives et se mettre en chemin vers ce
qui demande à être. Offrir sa singularité à la trame humaine.**

Flavia 06 88 77 84 06 - Philippe 06 98 95 08 69
<https://www.flaviamounaji.com/ateliers-mensuels>

Hameau des Baux **Bédoin** (84)/ Espace « L'art du Soi » **Valence** (26)

Voix

Corps

Chant

Biographie

Marche

Méditation

Peinture

Modelage



La diversité des expériences de vie de **Philippe Clairfayt** l'ont mené du monde de l'édition à celui de l'éducation spécialisée, en passant par l'agriculture bio et la finance éthique. Ce parcours singulier donne une couleur unique à son approche de l'humain. Il accompagne aujourd'hui des chemins de vie individuels et collectifs. Le travail sur l'identité et la biographie, la démarche Saluto, le dessin, le modelage, la poésie et le mouvement, sont autant de pratiques qu'il met au service de ses accompagnements.

<https://www.chemins-singuliers.com>

Flavia Mounaji s'est formée à la psychophonie après un parcours de chanteuse lyrique. Son chemin l'a amenée à se concentrer sur le potentiel d'expression de la voix en lien avec le corps et l'être dans sa globalité. Son intérêt profond pour la musique de l'être en devenir l'a conduite à développer une écoute et un style très personnel. Elle accompagne chacun sur les sentiers de son être et de son sentir par des pratiques corporelles et artistiques.

<https://www.flaviamounaji.com>

Nous proposons également des accompagnements individuels, des cycles d'accompagnement, des randonnées en compagnie des ânes et des séjours de répit.

Pour plus d'info

<https://www.flaviamounaji.com/les-ateliers>