

Les Ateliers de l'Être

Séjour de répit



*Alterner silence et écoute, action et contemplation, solitude et partage ...
Se reconnecter à la vie et reprendre des forces.*

Notre constat

Dans un monde, en des temps toujours plus exigeants et usants, il est nécessaire à l'être humain de trouver des moments de répit, pour souffler, se questionner ... ouvrir de nouveaux horizons, retrouver forces et appuis afin de poursuivre sa route.

Notre intention

Créer un espace intermédiaire, un temps suspendu, favorisant retour à soi, reconnexion à la vie et à la beauté, forces de santé et créativité.

Contacts, dates et inscriptions

Flavia Mounaji

flavia.mounaji@gmail.com 06 88 77 84 06

Philippe Clairfayt

contact@chemins-singuliers.com 06 98 95 08 69

Notre proposition

Adossé au Mont Ventoux, ouvert à la puissance de l'horizon baigné de lumière, nous vous accueillons dans un lieu que nous avons choisi pour sa beauté.

Dans un cadre enveloppant, propice à l'écoute et au dialogue, au cœur du silence, nous proposons un accompagnement sur mesure, pour se poser, opérer les nécessaires retournements, se mettre en mouvement, créer ou recréer liens et sens ...

Nous nous rendons disponibles avec nos richesses et celles que la vie quotidienne nous offre, dans ses rythmes et dans ses invitations à des gestes simples de soin aux petites choses.

Ce séjour résidentiel s'adresse à une personne seule mais également aux couples

Nous convenons ensemble de sa durée en fonction de votre situation et de vos besoins (entre 3 jours et 3 semaines).

Accompagné par Flavia et Philippe au cœur de la vie

Séances individuelles avec l'un, l'autre ou les deux (biographie, corps et voix ...)

Randonnées ou petites promenades selon vos forces.

Activités artistiques et salutogènes (peinture, écriture, modelage, chant ...)

Nous nous laisserons porter par les rythmes de la vie.

Nous irons à la rencontre de la nature dans des temps d'observations et de présence au(x) vivant(s).

Tarif d'accompagnement

Le tarif est réfléchi avec vous, en fonction de la durée de votre séjour, de nos besoins et de vos possibilités financières.

Lieu : Hameau des Baux – 84410 Bédoin



Flavia Mounaji s'est formée à la psychophonie après un parcours de chanteuse lyrique. Son chemin l'a amenée à se concentrer sur le potentiel d'expression de la voix en lien avec le corps et l'être dans sa globalité. Son intérêt profond pour la musique de l'être en devenir l'a conduite à développer une écoute et un style très personnel. Elle accompagne chacun sur les sentiers de son être et de son sentir par des pratiques corporelles et artistiques.

<https://www.flaviamounaji.com>



La diversité des expériences de vie de **Philippe Clairfayt** l'ont mené du monde de l'édition à celui de l'éducation spécialisée, en passant par l'agriculture bio et la finance éthique. Ce parcours singulier donne une couleur unique à son approche de l'humain. Il accompagne aujourd'hui des chemins de vie individuels et collectifs. Le travail biographique et la démarche Saluto, le dessin, le modelage, la poésie et le mouvement, sont autant de pratiques qu'il met au service de ses accompagnements

<https://www.chemins-singuliers.com>

Ensemble nous formons plus qu'un duo d'accompagnants. Nos parcours individuels nous ont permis de développer un intérêt profond pour l'humain sur son chemin d'évolution. La nature de ce qui nous unit, au delà de la sphère professionnelle, nous a permis de percevoir comment notre complicité et notre complémentarité pouvaient se mettre au service des personnes que nous accompagnons.